



D-vitaminbrist kopplas till självmordsbenägenhet

2014-10-07 av Redaktionen Kemivärlden Biotech med Kemisk Tidskrift i Läkemedel, Nyheter

6 0 0

En aktuell studie med 59 suicidala patienter visar att cirka 60 procent av patienterna hade D-vitaminbrist och dessutom att detta var kopplat till en ökad inflammation i kroppen.

Resultaten kan få betydelse för hur självmordsbenägna patienter behandlas i framtiden menar forskarna bakom studien.

Det är ett forskarteam vid Lunds universitet, Van Andel Research Institute och Michigan State University i USA, som presenterar sina resultat i tidskriften Psychoneuroendocrinology.

D-vitaminbrist och låga D-vitaminnivåer har tidigare kopplats till psykisk sjukdom som depression och psykosjukdom. Forskargruppen som presenterar de nu aktuella rönen har i tidigare studier visat att ökad inflammation i kroppen kan vara en bidragande faktor till depression och suicidalitet.

”NU HAR VI FUNNIT en koppling mellan de låga D-vitaminnivåerna och förhöjd inflammation i blodet. Det är första gången som denna koppling visas hos psykiatriska patienter. Vi tror att D-vitaminbrist kan vara en av underliggande förklaringar till den inflammation vi funnit hos patientgruppen, vilket i sin tur också då bidrar till depressions- och självmordssymptomen, säger Cécile Grudet, forskare vid Lunds universitet, i ett pressmeddelande.

I studien har 59 patienter som nyligen har gjort ett självmordsförsök jämförts med 17 deprimerade icke självmordsbenägna patienter samt 14 friska personer. 60 procent av de självmordsbenägna patienterna hade D-vitaminbrist, jämfört med 30 procent av deprimerade icke självmordsbenägna patienter och kontrollpersonerna.

STUDIEN VISADE också ett samband mellan låga D-vitaminnivåer och höga nivåer av inflammationsmarkörer (IL-1 β och IL-6). Forskarteamet bakom studien menar att klinisk testning av D-vitaminnivåer kan vara till nytta för patienter med självmordssymtom.

”Då en förhöjd inflammationsnivå tidigare har kopplats till depressionssjukdom samt suicidalitet, och vår studie visar att låga D-vitaminnivåer kan vara en bidragande orsak till den ökade inflammationen, är det intressant att undersöka om behandling med D-vitamintillskott är ett bra komplement till ordinarie behandling av dessa patienter, säger Åsa Westrin, överläkare och docent vid Lunds universitet.

Artikel: ”Suicidal patients are deficient in vitamin D, associated with a pro-inflammatory status in the blood”

Bli den första att kommentera

